

三年生寸言

礎



三年一組

学年通信『犀千曲』進路通信『道真』いしずえ特別号 その一

高校三学年担任団

はじめに 担任団より

三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。今回はこの場をお借りして、皆さんと共に三年間を歩んできた学年通信『犀千曲』と、第十五期生進路通信『道真』の「いしずえ特別号」をお送りしたいと思います。ぜひ最後までお付き合い下さい。

一 編集部ブックトーク【最終回】

豊田…学生のうちにやっておけばよかったことは何かありますか。

松倉…高校生の時は、本を読む、これに尽きる！ 本を読む高校生の数が少ないと思うよ。君たちは時間には余裕があるだろ。手当たり次第読んで！ とにかく読め！

※『犀千曲』第十七号より、松倉先生のインタビューを抜粋

豊田…ところで学生のうちにやっておけばよかったことは何かありますか。

罇…私は語彙力がないので（笑）、読書をもっとしておけばよかったと思います。語彙力は人間関係をうまく築くためにも必要だと思うので。

※『犀千曲』第十八号より、罇先生のインタビューを抜粋

学年通信『犀千曲』では「編集部ブックトーク」を通して多くの本をご紹介してきました。「学年通信で紹介された本を読んでみました」というありがた

いお声もたびたび頂戴しています。

さて、皆さんはふだんどれくらい本を読んでいるでしょうか。この原稿を書いている十一月の今ごろは、受験勉強でそれどころではない、という方も多かったことでしょう。たとえば三月になって受験勉強がひと段落したら、ぜひ何でもよいので本を手にとって読んでもらいたいです。べつに本なんていつでも読めるし、とお思いの方もいるかも知れませんが、いわゆる「本の虫」レベルでない限り、ある程度は意思の力を働かせないと、大人になってからはなかなか本は読めないものなのです。いざ働き始めると、本を読むことによってストレス解消できるひとは別にして、日々の労働で疲労困憊して本を読むだけの心の余裕はなくなります。そうすると読書ではなく、お酒とかラーメンとかサウナとか、そういったものに人生の喜びを求めるようになります。四十歳を過ぎると、ひとによっては老眼が始まって、活字を読むのがだんだんおっくうになってきます。そうになると読書ではなく、根を詰めなくても楽しめる娯楽に心が傾いてゆくようになります。皆さんにはそうなる前に、本を読むことの価値や喜びを知ってほしいのです。いちどその価値や喜びを知ることができれば、労働だの老眼だのに阻害されることなく、生涯を通して本を読み続けることができます。

ここまでお読みいただいて「なぜ本を読まなければならないのか」と疑問に感じた方もいるでしょう。その答えには、自分で本を読まない限りたどり着くことはありません。よく言われることですが、本を読んだ者にしか見えない世界があるのです。皆さんが生涯の友と呼べる一冊の本に出会えることを祈りつつ、編集部ブックトーク【最終回】を閉じます。



友達と老後も一緒にすごしたいです

3年間ありがとうございました

お世話させていただきました

3年間お世話になりました！ありがとうございました！

市立で出会えた皆、ありがとうございました！

ありがとうございました

長い間お世話になりました

3年間楽しかったです！ありがとうございました！

みんなありがとう

出会ってくれた人たちみんなありがとう (G)

3年間みんなと過ごせてよかったです！

マルチだけはお断りです。3年間ありがとうございました。

マルチ勧誘大歓迎です。3年間ありがとうございました。

ありがとうございました

3年間ありがとうございました

授業楽しかった！口のありがとう

一組での3年間楽しかった。みんなありがとう！

お猿さんばっかの高校生活でした。

ありがとうございました

生徒会長乙

高校3年間何もなかったのこれからが楽しみです

充実した3年間で楽しかったです。

青木 陽菜

青山 凌大

荒井 琉聖

井澤 心和

植田 結衣

大口 修平

岡村 康平

加藤 陽彩乃

木田 翔大

北島 由雅

木下 咲良

久保田 大心

黒岩 遥人

高坂 真悟

小林 大起

塩入 姫花

洪澤 紅那

清水 慶

下條 駿

陣谷 彰成

高藤 健吾

竹内 はな

自分の周りはお猿さんみたいなやつばかりで動物園だったけど楽しかったです

中澤 溪太郎

みんなと過ごせて本当に楽しかった！

中村 紗文

一組で3年間過ごせて嬉しかった！

中村 真彩

今までありがとう

西澤 ここみ

ここまで育ててくれたことに感謝

古川 拓弥

とても楽しい高校生活でした！ありがとうございました！

松山 凜

3年間ありがとうございました！

丸山 皓太郎

3年間楽しかったです！ありがとうございました

峯村 流星

3年間ありがとうございました！

山川 遥

3年間楽しかったです！ありがとうございました！

山岸 優実

市立長野での6年間、皆勤賞でした！最高！

山崎 莉緒

あとは任せた。3年間ありがとうございました！

鷺尾 雄飛

3年間ありがとうございました。

渡辺 結心



三年二組

学年通信『犀千曲』進路通信『道真』いしずえ特別号 その二

高校三学年担任団

二 弁財天様のトークコーナー

豊田芹香…うう、胃が気持ち悪い。

弁財天様（知恵の神様）…あら、どうしたの？ 明日は晴れの卒業式だというのに、なんだか具合が悪そうね。

芹香…こないだ受けてきた名古屋大学の前期試験の結果が心配で、夜しか寝られません。胃もおかしくなってきました。寝る前のポテチもSUPERBIGからBIGBAGに小さくしたのに。

弁天…明らかにそのポテチが原因でしょ。まあ、なるようにしかならないわよ。現役で合格できたらクルマ買ってもらえるでしょ？ もう欲しいクルマは見つけたの？

芹香…受験勉強の合間をぬっていろいろ探して、これぞ！というタマを見つけたんですけど、予算がオーバーしてるんです。進学にもお金がかかるから、お父さんが出してくれる金額にも上限があって、けっこう足りないんですよ。でもあんな変態的な（ほめ言葉）タマはなかなか出てこないだろうから、ぜひ欲しいんです。

弁天…このお金を使いなさい。

芹香…えっ、こんな大金どうしたんですか？ まさか例の神通力とやらで偽造…。

弁天…まさか！ あたしたちの動画の収益を取っておいいたのよ。

芹香…いつの間にこんなになっちゃったんですか？

弁天…あんたは出演しているだけだから知らないだろうけれど、我が「弁天よもやまチャンネル」は今や登録者が九千五百人を超える、一部界限では人気の

チャンネルなのよ。まあ、登録者の半数は、あんたが目当てのさみしい男性諸君なんだけれどね。あたしは神通力で暮らしているから生活費もかからないし、動画の収益はたまる一方なのよ。

芹香…そうだったんですね。ありがとうございます（感涙）。

弁天…登録者数もあと五百人で一人達成だし、いつの日か登録者十万人を達成して「銀の盾」が欲しいわあ。あんたは高校卒業しても動画に出てくれるわよね？

芹香…もちろんです！ クルマの維持費くらいは自分で稼がないと。

弁天…まあ、その前に無事大学合格しないことにはね。

芹香…うわあ、胃が！ 胃が！

後日談…日刊自動車新聞二〇XX年三月一日号より抜粋

トヨタ自動車（本社…愛知県）は二月二十八日、取締役執行役員の豊田芹香（とよたせりか）氏が、四月一日付で次期社長に就任する人事を発表した。豊田氏は四十七歳で、トヨタ自動車史上最年少での社長就任となる。創業家の豊田（とよだ）家とは関係がない。豊田氏は名古屋大学工学部卒業・同大学院修了後にトヨタ自動車に入社、エンジニアとして技術畑を長く歩んできた。チーフエンジニアとして、世界初となる「空飛ぶクルマ」の実用化に成功し、米タイム誌の「世界で最も影響力のある一〇〇人」に選ばれ、同誌の表紙を飾ったこともある。長野市立長野高校在学時からユーチューバーとしても活動しており、「弁財天」を名乗る謎の女性と共同で運営する「弁天よもやまチャンネル」は登録者数五〇〇万人を超える人気チャンネルで、老若男女問わず知名度が高い。社長就任後もユーチューバーとしての活動は継続し、世界に向けて情報発信を行ってゆく予定。「ユーチューバー社長」の今後の活躍に世界中から注目が集まっている。



三年間ありがとうございました、楽しかったです

雨宮 伊吹

60年後老眼鏡かけて4人で礎読もうね。

曾我 菜乃果

沢山思い出ができました、ありがとうございます！

安西 楓

「僕の感謝の言葉をつづるにはこの余白は狭すぎる。」

高杉 恵吾

たくさんのお思い出をありがとう！楽しかった！

池田 美結

1年後、4人で上品な女になってラーメン行く！

高橋 咲紀

みんなと過ごした3年間本当に楽しかった！

植木 結乃

楽しい3年間でした！

高橋 桃花

3年間ありがとう。good-bye

太田 麗美

誰でもいいから北海道来て！

竹内 一馬

3年間とても充実しました。また通いたいです

奥井 翔己

自分は高校3年間で何も成し遂げられなかったが、逆にそれがこれから頑張れる良い経験になった。

3年間ありがとうございました。

尾澤 瑞生

竹内 蓮馬

クラス替えなくてよかったです。

小根澤 堯希

3年間の思い出を学校に忘れ物しないようにします。ありがとうございます！田中

背丈は成長しませんでした。心は成長しました

金井 結愛

「また 何処かで」

2年後みんなで飲みましょう

上本 蒼稀

身長伸びてくれてあざっす

長谷川 椋一

いっぱい遊んで、美味しいお店食べに行つて、高校生ライフ毎日たのしみなさいヨ！

君島 慶太

楽しい3年間で元気に過ごせました。

畠山 将也

38歳 腰痛が始まり老化を噛み締める

栗林 湊未

中学からの6年間とても楽しかったです。お世話になりました。林部 禄

充実した高校生活でした。みんなありがとう！

小林 未悠

まず、言ってること意味不明多い、テンションバグのうちと仲良くしてくれて

3年間楽しかったです。ありがとうございます

小林 唯仁

ありがとう！笑

廣瀬 菜央

40年後4人で毎週水曜日婦人会行こうね

小山 茉優

一年生も二年生も三年生も全部楽しかったです！ありがとう

宮崎 花野

3年間楽しかったです。ありがとうございます

坂井 奈菜未

楽しい3年間でした

横田 倅輝

楽しく充実した3年間を過ごせました。ありがとうございました。

酒井 暖

3年間たのしかった

笹岡 太翔

学校生活楽しかったです！ありがとうございます！

佐藤 栞

おくれてもいいから、最後までがんばる

神宮寺 智仁

中高合わせて6年間、本当に良い思い出ばかりでした！ありがとうございます！

菅沢 凜

た！



三年三組

学年通信『犀千曲』進路通信『道真』いしずえ特別号 その三

高校三学年担任団

三 『犀千曲』編集部コラム 「システム」の話

この場をお借りして真に書きたいことはあるのですが、それを書く、また検閲にあつて日の目を見ないと思うので（私は市立長野で過去二回検閲にあつて、書いたものの修正を余儀なくされました）、今回は常識的な（笑）おとなしめの内容にしようと思います。

私も四十半ばを過ぎ、職場でもいわゆるミドルリーダーとしての役割も求められる立場となりました。それらの役割のなかには、後進の育成というものも含まれています。今回はせっかくなので、このコラムを読まれる若い先生方のために、HR担任となられたときに役に立つ（と願いたい）、HR教室整備のコツとかヒントみたいなものをご披露したいと思います。

僭越ながら、我が三組のHR教室は、三年間にわたって、この学校において最もきれいな教室であり続けたという自負があります。お誉めの言葉も各所から頂戴しており、まことにありがたい限りですが、べつに私や三組の生徒が毎日必死こいてそうじに注力しているわけではありません。むしろそうじにかかる時間は他のクラスよりも短いくらいです。そうじによって心が磨かれる、などというのは虚妄だと私は思っていますし、いかに楽をして速やかに、かつ効果のある教室整備の仕組みを作るかが、三組のシステムエンジニアたる私の腕の見せ所です。

効果的なそうじと教室整備には「システム」の構築が肝心です。ひとの「善意」に頼ってはいけません。ひとの「善意」などあてになりません。そんなものに頼ると、（私のような）お人好しが割を食っていやな思いをします。ひとの「善意」とは関係のないところでひとを動かす「システム」が、円滑な人間社会の運営には必要です。さて、能書きはこれくらいにして、三組の教室整備のシステム

をご紹介します。

① モノの数を制限する…三組の教室には余計なモノはひとつもありません。モノの数は厳密に管理されています。黒板消し（長いもの）は二つだけ、チョークは白と黄色を一本ずつだけ置く、など。余計なモノがあるとそこから教室が散らかり始めます。

② モノの住所を決める…三組のモノは全て住所が決められていて、それが可視化されています。黒板消し、HDMIケーブル、電子ペン、電子黒板のリモコン、などなど、モノを使った後は、全てあるべき場所に返せば散らかることはありません。住所さえ決めておけば、そこに返すのはあつという間です。

③ 床に机の位置を示す印をつける…こうしておけば、そうじのときに机があるべき場所に戻すのが楽です。

④ そうじロッカーの中にはモップ（三本）と青いちりとり（一個）しか置かない…ほうき（二本）はロッカー側面にかけます。そうじロッカーの中が使わない用具でごちゃごちゃしていると、そもそもそうじをやる気がなくなります。

⑤ 黒板のさんのそうじにはペンキの刷毛を使う…ペンキの刷毛は一本百円くらいで買えます。最高にコスパのよいそうじ用具です。黒板のさんが汚いと、授業担当の先生方もやる気を削がれます。

⑥ そうじ分担は「ジョブ型雇用」…HR教室そうじの分担はくじで決めた上で、欧米の「ジョブ型雇用」を採用しています。自分の仕事が終わったら帰ってもかまいません。他の人の仕事を手伝う必要はありません。ただその代わり自分の分は全うしてもらいます。「終わったら他のひとの手伝いをしなさい」といった、ひとの「善意」に頼った「日本型雇用」は（私のような）お人好しが割を食うので、私は好みません。

他にも細かい仕組みはいくつもあるのですが、紙幅の都合でこの辺で終わりにします。このコラムが本校のレガシイの一部となれば、それに勝る喜びはありません。



笑顔たくさん的高校生活でした！

部活動はじめとても楽しく充実した3年間で楽しかったです！

高校生活3年間楽しかったです！

3年間お世話になりました！

充実した学校生活を送れました！ありがとうございました！

あっという間の3年間でした

3年間お世話になりました

ありがとうございました！

後半バケモンになるから

楽しい3年間でした。ありがとうございました。

3年間元気に過ごせた

3年間ありがとうございました

3年間ありがとうございました

佐伯君ありがとうございました。

小森さんと共に歩んだ3年間でしたが、楽しく生活することができました。ありがとうございました。

ありがとうございました。

さよならー

楽しい学校生活をありがとう

いろんな思い出ができました

ありがとうございました

購買のおっちゃんファンクラブNo.1

いい感じの3年間でした！

購買のおっちゃんファンクラブNo.2 おっちゃんいつもありがとう

青柳 澄佳

心身共に強くなれました。

田中 こはる

新井 拓海

記高卒記

塚田 力丸

荒木 心寧

あっという間の3年間でした。楽しい高校生活をありがとう！

戸谷 絢音

池田 しずく

楽しい高校生活でした

豊川 光

芋川 理奈

またいつか笑顔で会おう！

永井 慶香

上野 亜依

ありがとうございました。

南雲 友陽

上野 聖闘

今年のシテイの試合を見て、私もシテイズンになりたいと思った方はぜひ連絡ください！

片山 芽依

ださい！

西澤 朋也

加藤 飛向

3年間楽しかったです！ありがとうございました！！☑

橋本 栞奈

北村 彪真

ありがとうございました！

藤澤 沙希

北村 遼斗

3年間あっという間の毎日でした！ 皆さんずっとお元気で！

丸山 楓

小出 清士郎

一番楽しかったのはなんとと言っても、みんなで笑いあったあの瞬間。

丸山 星花里

小林 優來

Yくんがいなくなって寂しかったです

宮澤 惟吹

小森 一心

辛い時も楽しい時も僕の横にはいつも小森くんがいました。3年間ありがとうございました。

佐伯 慶太

ございました。

山口 權生

昌山 俊也

またみんなに会いたい！

山口 遥羽

杉本 優斗

修学旅行が楽しかったです

山本 太陽

鈴木 晴人

修学旅行が楽しかったです

山本 太陽

関澤 正悟

修学旅行が楽しかったです

山本 太陽

善財 彩菜

修学旅行が楽しかったです

山本 太陽

滝川 宙

修学旅行が楽しかったです

山本 太陽

田近 愛梨

修学旅行が楽しかったです

山本 太陽



三年四組

学年通信『犀千曲』進路通信『道真』いしずえ特別号 その四

高校三学年担任団

四 担任団より卒業する皆さんへのメッセージ

皆さんは「待ちぼうけ」という歌をご存じでしょうか。この歌の歌詞は、中国宋の時代に作られた説話に基づいて作られていますが、その説話は大体このような内容です。

宋の時代の中国にひとりの農民がいました。農民の畑の片隅には切り株があったのですが、ある日、その切り株に、走ってきたうさぎがぶつかって死んでしまいました。そうやってうさぎの肉を手に入れた農民は、その後農作業をせずに、またうさぎが来て切り株にぶつからないかなあとひたすら待ちました。しかしながら、結局うさぎは来ず、畑の作物は実らず、その農民は国の笑いものになった、ということです。このことから「株を守る」と書いて「守株（しゅしゅ）」と読む言葉ができました。この「守株」という言葉は、古い習慣にこだわって進歩がないことを意味しますが、この説話から私たちが学ぶことは多いと考えます。

私たちがこの農民だとして、うさぎの肉を再び手に入れたいと思います。どうしたらいいと思いますか。ひとつには、切り株の近くで待つのではなく、弓矢を持って狩りに出かけるという方法があると思います。ただ、この方法だと、あまり多くのうさぎは手に入られませんよね。では、うさぎの生態を研究して、うさぎが通りそうなどころに複数のわなを仕掛けるというのはどうでしょうか。狩りに出るよりも、多くのうさぎを手に入られるかもしれませんね。私たち人間は欲張りなので、もっと賢くもっと多くのうさぎを手に入れたいと考えます。皆さんだったらどうしますか。例え

ば、うさぎを捕まえてもすぐにその肉を食べずに、飼育して繁殖させれば、常に安定した肉の供給ができるのではないのでしょうか。

さて、皆さんは日々の生活の中で、切り株のそばでうさぎを待つようなことをしてはいませんか。仮に皆さんが、何の準備もしないまま、ある教科のテストを受けたとしましょう。たまたま多くの問題に正解し、高得点を取りました。しかしそれは、皆さんの実力ではなく、切り株にうさぎがぶつかったのと同じ、単なる幸運に過ぎない可能性が高いのです。偶然の正解に味をしめ、その後勉強をしなければ、来るはずもないうさぎを待ち続けた例の農民と同じように、自分の畑を荒れ放題にして、笑われしてしまうことでしょう。スポーツや文化活動でも同じことが言えると思います。あまり練習もしていないのに、たまたま強いチームに勝った。大した工夫もしていないのに、たまたま大きな賞を取れた。これらのような、たまたま手に入ってしまったうさぎというのが、私たちから成長のチャンスを奪ってしまう可能性が非常に高いということ、皆さんには知っておいてもらいたいです。

皆さんには、切り株のそばでうさぎを待つのではなく、弓矢を持って狩りに出たり、うさぎの生態を研究して工夫してわなを仕掛けたり、うさぎの繁殖の仕組みを作ったり、あるいは、さらに画期的な手法を編み出したり、そういうことができる人になってもらいたいと私たちは願っています。自分ひとりで色々考えるのもよいでしょう。誰かと協働してやるのも楽しいことだと思います。私たち人間の成長のチャンスは、そういった努力や工夫をするプロセスの中にこそあるのだと考えます。

皆さんには、この市立長野高校での三年間で得た、かけがえのない数々の宝物を胸に、社会に大きく羽ばたいて行って欲しいと願っています。お元気で、さようなら。



島田先生ありがとう！

三十三間堂で弓引こう！たくさんのお会いにありがとう！

一瞬だった高校生活3年間お疲れ様でした。

3年間あつという間でした！ありがとうございました

市立での出会いに感謝です。ありがとうございました！

頼もしいルーム長だった。

感謝。

3年間ありがとうございました。楽しかったです。

之織ともう一度卓球したいなあ

3年間ありがとうございました

たくさんのおい出を作ってくれた友達と市立に感謝

3年間ありがとうございました！出会ってくれて関わってくれた全ての人に感謝

です！

ふぁいていん！！

ありがとうございました

楽しかったですありがとうございました

とても楽しい3年間でした。みんなありがとう

和やかな4組で過ごせてよかったです。ありがとうございました！

国際信州学院大学で待ってるンゴ

↓もってる

2日目の修学旅行一生忘れないよ

3年間ありがとうございました！

荒井 舞雛

飯田 さくら

市川 瑛士

宇田川 青空

内藏 結奈

大塚 陽人

岡村 ひより

金子 陽太

木下 実優

小池 琉生

小林 大士

西條 琉花

坂本 莉空

渋沢 來未

清水 琥太郎

清水 太智

関 春奈

高橋 光弥

高橋 秀太

高橋 尋

高橋 和奏

武井 紫音

3年間ありがとうございました

3年間楽しかったです！ありがとうございました！！

またみんなで肉いこう！

3年間ありがとうございました。とても楽しかった

4組明るくて最高！3年間ありがとう！！

今までくそ世話になりました

日進月歩、為になる3年間でした。ありがとう。

忘れてないよ！思い出いっぱい3年間でした♡

3年間ありがとうございました！楽しかったです！！

怪我をしないように気をつけてください

たくさん優勝できて楽しかったです

忘れてね。感謝いっぱい3年間でした！！

市立で過ごせて良かったです！

明日から本気出す

泰然自若

田中 翔

田中 愛桜

玉井 栄吉

傳田 唯都

中村 夏鈴

中村 天音

西 泰生

能瀬 澄麗

藤澤 美咲

町田 龍翼

丸山 真央

宮島 維花

宮本 真衣

室賀 諒介

湯本 千陽

