

「ノルディックウォーキングの集い」

コロナ禍の影響による2020年ワールドカップ長野開催の断念、2021への開催へ向け一歩前に進もう！
そんな思いからこのイベントを楽しもう

2020.
10|11 SUN



ノルディックウォーキングハーフマラソン長野

×

ノルディックウォーキング月例体験会in霊仙寺湖



主催：ノルディックウォーキングハーフマラソン長野実行委員会
共催：飯綱町

参加費

¥600

- 日帰り温泉施設「むれ温泉 天狗の館」無料招待券付き
- 保険料込み
- レンタルポール…¥500
(参加申込時にご予約下さい)
- 定員：100名
- 申込締切：10月7日(水)
- 参加賞有り

持ち物・諸注意

- 各自の持ち物…運動しやすい服装及び靴、帽子、手袋、防寒具、カッパなどの雨具、飲み物、タオル

コロナ対策について

- 当日はマスク着用でご参加ください、受付時に検温器による体温検査を実施致します、会場受付にてアルコール消毒液をご用意しておりますので必ずご使用下さい。
- 感染拡大予防策として、参加申込につきましては長野県内在住者のみとさせていただきますのでご了承下さい。

集合場所・スケジュール

当日は、霊仙寺湖芝広場円形ステージにお集まり下さい。

- | | | | |
|--------|-------|----|---|
| 9:00～ | 9:30 | …… | 受付 |
| 9:30～ | 9:45 | …… | 開会式(有志によるオカリナ演奏) |
| 9:45～ | 9:55 | …… | ウォーミングアップ |
| 9:55～ | | …… | ノルディックウォーキング 8kmコーススタート |
| 10:00～ | | …… | ノルディックウォーキング 5.5kmコーススタート
(初心者コースは2.2km レクチャーあり、用意整次第スタート) |
| 12:00～ | 12:15 | …… | クーリングダウン |
| 12:15～ | | …… | 閉会式 |

- 当日はレクリエーション傷害保険に加入しますが、万が一事故が発生した場合、保険適用範囲内及び緊急処置以外の責任は負いかねます。予めご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ **むれ温泉天狗の館** TEL 026-253-3740