



岩渕 香里
(スキージャンプ)
SAJ30承認第01064号



ノルディック ハーフマラソンとは?

北欧発祥のノルディックウォーキングは誰にでも簡単に、そして効果的なフィットネススポーツです。今大会では、ノルディックウォーキングで21km踏破を目指します。マラソン大会ではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。

ポイント1

ノルディックハーフマラソンは競技ではありません。タイムや順位を競うものではなく、ノルディックウォーキングと自然を楽しみ仲間と親睦を深めて頂くイベントです。

ポイント2

コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じりバラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にあるJNFA公認コースをベースとした21kmです。

ポイント3

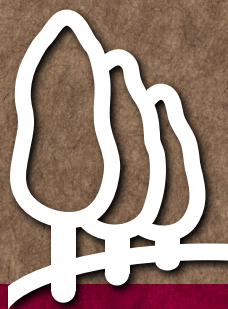
スタート・ゴール地点には温泉がございます。汗をかいた状態で車に乗る事ありません。

ポイント4

昼食パック。完歩した後は天狗の館でおいしいお弁当を頂きます!

ポイント5

オリジナル参加賞(Tシャツ)がもらえます。



NWHMN
Nordic Walking Half Marathon Nagano

**Nordic Walking Half Marathon
Nagano 2018**

ノルディック ウォーキング ハーフマラソン 長野2018

2018.

10 | 14 **SUN**

受付 ● am8:00~
開会 ● am9:30~

信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース
霊仙寺湖縁 ◆21km ◆12.5km ◆8km ◆5.5kmの4コース
長野県上水内郡飯綱町霊仙寺湖一帯

ノルディックウォーキングハーフマラソン長野実行委員会 イベント事務局(飯綱町観光協会) TEL026-253-7788

<http://nordicmarathon.info/nagano/>



スペシャルゲスト
萩原健司氏

