



NWHA

Nordic Walking Half Marathon Nagano

INWA International Nordic Walking Half Marathon Nagano 2017



INWA公認 ノルディック ウォーキング ハーフマラソン 長野2017

2017.

10 | 15 SUN

受付 ● am8:00 ~ 開会 ● am9:30 ~



スペシャルゲスト
萩原健司氏

SAJ29承認第01483号



信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース
 霊仙寺湖縁 ◆21km ◆12.5km ◆8km ◆5.5kmの4コース
 長野県上水内郡飯綱町霊仙寺湖一帯

岩淵香里
 (スキージャンプ)
 SAJ29承認第01484号

ノルディック ハーフマラソンとは?

北欧発祥のノルディックウォーキングは誰にでも簡単に、そして効果的なフィットネススポーツです。今大会では、ノルディックウォーキングで21km踏破を目指します。マラソン大会ではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。

ポイント1

ノルディックハーフマラソンは競技ではありません。タイムや順位を競うものではなく、ノルディックウォーキングと自然を楽しみ仲間と親睦を深めて頂くイベントです。

ポイント2

コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じりバラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にあるJNFA公認コースをベースとした21kmです。

ポイント3

スタート・ゴール地点には温泉がございます。汗をかいた状態で車に乗る事はありません。

ポイント4

昼食パック。完歩した後は天狗の館でおいしいお弁当を頂きます!

ポイント5

オリジナル参加賞(Tシャツ)がもらえます。



みるくショップカナイ サントリービバレッジサービス(株) セブンイレブン信州牟礼店 信濃衣料(株) マルトク農園 (株)マルトウ 戸隠松本製麺(株)
 かりた薬師浄光寺 山田農園 (株)オートパル飯山 (有)戸隠岩戸清水