

INWA公認 Marathon Cupシリーズ

# ノルディック ハーフマラソン in 長野

2013年7月7日(日)

飯綱町霊仙寺湖緑地帯・遊歩道  
定員 300名 申込締切 6月15日(土)

## ポイント1

ノルディックマラソンは競技ではありません。タイムや順位を競うものではなく、21km、8kmを自分のペースでノルディックウォーキングをします。美しい景色、感動する場面、仲間との交流、それらは貴重な体験となるでしょう。  
※タイム計測は行います。

## ポイント2

コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じりバラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にある JNFA 公認コースをベースとした 21km です。

## ポイント3

スタート・ゴール地点には温泉がございます。運動後はすぐに汗を流してスッキリ!

## ポイント4

今大会はランチ付パックです。スタート・ゴール地点にある天狗の館でおいしい食事を頂きましょう! さらに温泉入浴券も付きます。

## ポイント5

ゴール後にはノルディックハーフマラソンオリジナル完歩賞をプレゼント!

今大会は、飯綱東高原霊仙寺湖の JNFA (日本ノルディックフィットネス協会) 認定ノルディックウォーキングコースをベースとした 21km、8km コースです。

7月上旬の飯綱東高原はまだまだ新緑の季節。森の中はエネルギーがいっぱいです。自分の力で歩き切ったゴールにはきっと大きな達成感がまっているでしょう! たくさんの仲間と一緒にノルディックウォーキングを楽しみましょう!

### INWA 公認マラソンカップシリーズとは?

INWA(世界ノルディックウォーキング連盟)がマラソンやハーフマラソンをノルディックウォーキングで完歩しようと推奨するイベントです。今大会はアジアで初めての INWA 公認マラソンカップシリーズです。



# 大会概要

主催  
共催  
後援  
協賛

ノルディックマラソン実行委員会  
飯綱町、飯綱町観光協会、飯綱町商工会、オーガニックリゾート株式会社、  
NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会、信州ノルディックウォーカー、NPO 法人インサイドアウトスキークラブ  
国際ノルディックウォーキング連盟、飯綱町教育委員会、飯綱町体育協会、信濃毎日新聞社、週刊長野新聞社、長野市民新聞社  
有限会社ジェイエフデザイン、株式会社おびなた、株式会社黒姫和漢薬研究所、  
スポーツゼビオ長野南高田店、北陸コカ・コーラボトリング株式会社、有限会社とみき漬物、  
株式会社サンクゼール、有限会社 Body Conditioning Factory、むれ温泉天狗の館

開催日  
会場  
コース  
日程

2013年7月7日(日)  
むれ温泉天狗の館前 長野県上水内郡飯綱町川上 2275-345  
霊仙寺湖緑地帯・遊歩道  
受付 21km 8:00~ / 8km 9:00~(天狗の館・霊仙寺湖緑地広場)  
開会式 スタート 21km 9:00 (制限時間 5 時間 30 分) / 8km 10:00  
閉会式 15:00~(お楽しみ抽選会)

種目  
制限時間  
定員  
参加料

ノルディックハーフマラソン 21km、8km  
15km 地点：4 時間 / ゴール (21km) : 5 時間 30 分  
21km の部：300 名 / 8km の部：100 名  
4,500 円 (参加賞、昼食 / 温泉入浴券 付き)  
※レンタルポール希望の方は別途 500 円が必要となります。

参加申込

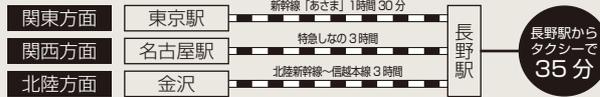
申込み用紙に必要事項を記入し参加料を添えて、現金書留、又はむれ温泉天狗の館の受付カウンターへ直接お申込みください。もしくは、ランネットより申込みください。申込み用紙が不足する場合はコピーしてください。

公式サイト  
申込締切  
申込み・問合せ

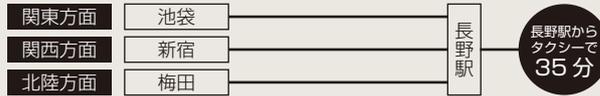
<http://nordicmarathon.info/nagano/>  
2013年6月15日(土) 当日消印有効  
イベント事務局  
〒389-1226  
長野県上水内郡飯綱町川上 2275-345  
オーガニックリゾート株式会社  
むれ温泉天狗の館 担当 石川  
TEL: 026-253-3210  
FAX: 026-253-2477  
E-mail: [ishikawa@organic-resort.co.jp](mailto:ishikawa@organic-resort.co.jp)

## アクセス

### ■JR ご利用



### ■高速バス



### ■マイカー



飯綱東高原エリア  
大会会場

きりとり

## 申込用紙

申込日 平成 25 年 月 日

フリガナ 氏名	生年月日 (西暦)	年	月	日
住所 〒	TEL	( )		
参加種目 <input type="checkbox"/> 21km の部 <input type="checkbox"/> 8km の部	レンタルポール	<input type="checkbox"/> レンタルする (500 円)		

参加料 4,500 円 (レンタルポールが必要な場合は 4,500 円+500 円) を添えて現金書留にてお申込みください。

## 誓約書

私は今大会に参加するにあたり、いかなる事故についても自分の責任において処理し主催者にはご迷惑をかけないことを誓約いたします。

平成 25 年 月 日

氏名

Ⓜ

参加者が高校生以下の場合  
保護者氏名

Ⓜ