

2014

INWA公認Marathon Cupシリーズ

ノルディック
ハーフマラソン

in 長野

ノルディックハーフマラソンとは？

北欧発祥のノルディックウォーキングは誰にでも簡単に、そして効果的なフィットネススポーツです。今大会では、ノルディックウォーキングで21km踏破を目指します。マラソン大会ではありません。必ずノルディックウォーキングでご参加ください。

2014.

10|26 SUN

受付 ● am8:00～ 開会 ● am9:00～

信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース

霊仙寺湖縁 ◆21km ◆8km ◆5.5kmの3コース

長野県上水内郡飯綱町霊仙寺湖一帯

ス
ペ
シ
ャ
ル
ゲ
ス
ト
荻原健司氏

- ポイント1** ノルディックハーフマラソンは競技ではありません。タイムや順位を競うものではなく、ノルディックウォーキングと自然を楽しみ仲間と親睦を深めて頂くイベントです。
- ポイント2** コースはトレイル、湖畔、ロードが入り混じりバラエティ豊かです。飯綱町霊仙寺湖にあるJNFA公認コースをベースとした21kmです。
- ポイント3** スタート・ゴール地点には温泉がございます。汗をかいた状態で車に乗る事はありません。
- ポイント4** 昼食パック。完歩した後は天狗の館でおいしいお弁当を頂きます！
- ポイント5** オリジナル完歩賞(Tシャツ)がもらえます。

2014ノルディックハーフマラソン in 長野

大会概要

開催日 平成26年10月26日①

場 所 霊仙寺湖一帯 長野県上水内郡飯綱町

コース 信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース、
霊仙寺湖緑地帯
21km 8km 5.5km
の3コースに分かれます。

日 程 8:00 受付開始
9:00 開会式・スタート(3コース一斉スタート)
15:00 閉会式(お楽しみ抽選会)

集 合 天狗の館・霊仙寺湖緑地広場

種 目 ノルディックハーフマラソン 21km
ノルディックマラソン 8km、5.5km

時間制限 13km地点を13:00(4時間)までに通過できる方

定 員 300名様

参加費 4,650円(参加賞、昼食弁当、入浴券、消費税含む)
※レンタルポール希望の方は別途500円が必要となります。

参加申込 下記参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて、現金書留又は直接申し込みください。
申込書が不足する場合はコピーしてください。
又は、ランネットより申し込みください。

申込締切 平成26年10月6日①当日消印有効

**申し込み
問い合わせ** イベント事務局 ☎026-253-3210
むれ温泉 天狗の館(担当 石川)

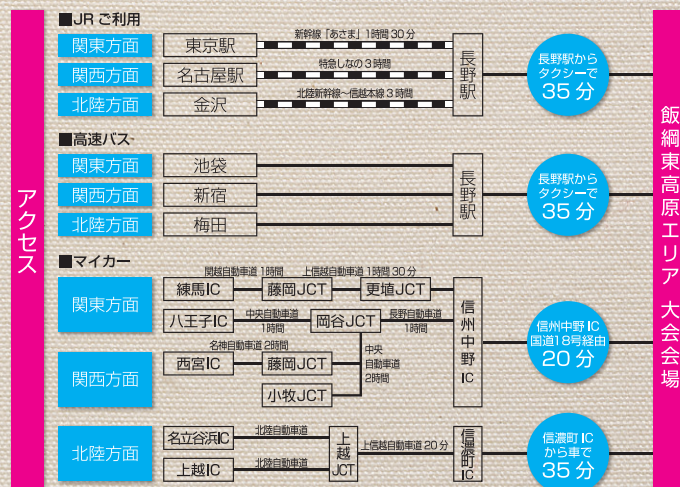
〒389-1226 長野県上水内郡飯綱町川上2755-345
FAX026-253-2477
E-mail ishikawa@organic-resort.co.jp

主催 2014ノルディックハーフマラソン実行委員会

共催 飯綱町、飯綱町観光協会、飯綱町商工会
オーガニックリゾート株式会社
NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)
NPO法人インサイドアウトスキークラブ
信州ノルディックウォーキング協会(SNW)

後援 国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)
フィンランド大使館商務部、飯綱町教育委員会
飯綱町体育協会、信濃毎日新聞社、長野市民新聞社
週刊長野新聞社

協賛 (株)サンクゼール、むれ温泉天狗の館、(株)黒姫和漢薬研究所
(株)おびなた、スーパースポーツゼビオ長野南高田店
北陸コカ・コーラボトリング(株)、(有)ジェイエフデザイン
(有)とみき漬物、サントリービバレッジサービス(株)
(株)ツチクラ住建、(有)Body Conditioning Factory
柄木田製粉(株)、(有)信濃農園、セブンイレブン信州牟礼店
(株)東海日動パートナーズEAST長野支店
いいづなリゾートスキー場、オーガニックリゾート(株)
(有)飯綱町ふるさと振興公社、長野興農(株)、永山会計事務所



〈きりと線〉

2014 ノルディックハーフマラソンin 長野 参加申込書

2014ノルディックハーフマラソン in 長野				申し込み日	平成26年	月	日
フリガナ				生年月日	年	月	日生
氏 名				完歩賞Tシャツのサイズ	XS・S・M・L・XL		
住 所				TEL() —			
参加種目(1人1種目)	料 金	○印	誓約書	平成 年 月 日			
21kmコース	4,650円 参加賞、昼食弁当、 入浴券、消費税含む		私は、今大会に参加するにあたり、いかなる事故についても自分の責任において処理し、主催者にはご迷惑をかけないことを誓約いたします。	本人氏名 (印) 保護者氏名 (参加者が高校生以下の場合) (印)			
8kmコース							
5.5kmコース							
レンタルポール	500円						
宿泊パック 地元宿泊施設 1泊2食付・税込	5,350円						
参加料合計	円						

※宿泊施設については申込受付完了後、飯綱町観光協会より別途ご連絡致します ※宿泊パックの受付はランネットでは受付出来ません